

Konfliktløsning og tilfredshed i parforhold hos henholdsvis personer med autisme spektrum forstyrrelse (ASF) og deres NT-partner (= Neurologisk Normalt udviklede partner). Oversat til dansk: © aspergerpartner.dk

Af: MCNEIL, E.C. (Bond University), Abel, L.M. (Bond University) & DOLEY, R. (Bond University). **Kontaktadresse:** elysemcneil@hotmail.com

Formålet med nærværende studie var at undersøge graden af tilfredshed, psykisk velbefindende samt konfliktniveau i parforhold, hvor den ene partner har en autisme spektrum forstyrrelse (ASF), og den anden partner er neurologisk normalt udviklet (neurotypisk, NT).

Kun yderst få studier har gennemført empiriske undersøgelser af NT-ASF parforhold og forholdt sig de særegne udfordringer, der kendetegner sådanne relationer. Det aktuelle studie undersøgte graden af tilfredshed i forholdet, de benyttede metoder til konfliktløsning (den individuelle tilgang til konfliktløsning i forholdet), ineffektiviteten i argumentation (parrets tilgang til konfliktløsning) og det psykiske velbefindende (stress, depression og angst) blandt NT-ASF par (N = 161).

Informationerne blev indsamlet via spørgeskemaer, og deltagerene rekrutteredes fra ASF-støttegrupper på verdensplan. En delmængde af besvarelserne (N=19) blev desuden suppleret med personlige interviews for at få uddybet karakteren af konflikter i NT-ASF parforholdet.

Resultaterne viser, at tilfredsheden i parforholdet var reduceret for NT-partnerne og for partnerne med autisme spektrum forstyrrelse (ASF). NT-partnerne benyttede en mere effektiv fremgangsmåde til konfliktløsning end partnerne med ASF. Sammenlignet med kontrolgruppen udviste NT-partnerne og dem med ASF større ineffektivitet i måden at argumentere på i parforholdet. Omfanget af depression var signifikant større blandt NT-partnerne end i kontrolgruppen.

En tematisk analyse viste, at NT-erne og dem med ASF ikke havde samme opfattelse af årsagen til konflikterne i deres intime relation. De ideelle metoder til konfliktløsning var ens for begge grupper og afspejlede effektive strategier. For NT-partnernes vedkommende var *følelsesmæssig tilbagetrækning* den almindeligst benyttede strategi. Den hyppigst benyttede strategi for partnerne med ASF var *undvigelse*.

Disse resultater viser, at NT-ASF parforhold afviger mærkbart fra NT-NT parforhold. Tilfredsheden og det psykiske velbefindende er reduceret i NT-ASF parforhold, og parterne håndterer konflikter forskelligt. Resultaterne af undersøgelsen dokumenterer, at yderligere undersøgelser er påkrævet for at kunne intervenere i forhold til disse par, samt at der skal tages hensyn til helt særegne forhold, der gør sig gældende i NT-ASF parforhold.

Den vigtigste begrænsning af nærværende undersøgelse er det begrænsede antal deltagere med ASF samt brugen af selvrapporterede oplysninger frem for observation I forbindelse med undersøgelse af konflikter.

Marts 2014. ©

Elyse McNeil, BA, PGDipPsych, is currently completing MPsychClin at Bond University (completed in April 2014). Elyse has a strong interest in the area of adult intimate relationships, eating disorders, gender and sexuality, and alternative approaches to therapy including mindfulness and energy psychology. She hopes to continue to conduct research and engage in clinical practice that benefits under-researched, under-resourced, and disadvantaged groups of society.